

Osteopati



Q

Jag har haft ont i ryggen i över ett års tid. Det är ingen akut värk utan mer en irriterande smärta och det är värst på kvällarna. För 11 år sedan var jag med om en motorcykelolycka och skadade då flera leder i ryggraden. Jag fick mycket behandling då och blev efter ett tag helt återställd. Men så för ett år sedan började ryggen värka igen. Vad jag vet hade jag inte gjort någonting särskilt, och läkarna kan inte hitta något fel. Men, värken kom strax efter att jag blivit arbetslös. Hur skulle osteopati kunna hjälpa mig?



Michael Persson

Jag har förstås fler funderingar och även frågor som jag skulle vilja ställa till dig, men jag känner mig nästan säker på att det inte rör sig om någonting allvarligt (men det är alltid bäst att få en konsultation så att osteopaten kan säkerställa en diagnos). Det grundar jag på hur du beskriver din skada och på att värken inte verkar vara konstant utan snarare blir värre på kvällen, vilket är ett "gott tecken". Det är bra att du fick behandling med gott resultat direkt efter olyckan.

Jag skulle tro att du nu behöver en behandling som "sänker" nivån av "signalflöde" mellan det område i ryggen som du känner av och själva centrala nervsystemet. Inom osteopatin använder vi oss av väldigt mjuka och subtila metoder för att ställa om dessa signaler, och det finns en god chans att du på sikt kommer bli fri från besvär.

Michael Persson
www.michaelosteopat.com
0708 17 46 39

MICHAEL

Värk i allmänhet och ryggvärk i synnerhet är komplext. Detta p.g.a. att ryggraden och dess strukturer och funktioner är så centrala i kroppen. Det gäller framförallt det centrala nervsystemet med dess nerver som ligger skyddade innanför kotpelaren. När man som i ditt fall råkar ut för ett kraftigt trauma/skada så påverkas inte bara själva lederna med tillhörande ligament och muskler utan man får även en ökad s.k. fascilitering (från området som blivit påverkat ökar signalflödet - via nerver - först in till ryggmärgen och sedan tillbaka ut igen till leder, muskler, ligament.) Detta innebär att spänningsgraden/retningen stiger i området.

MEN, anledningen till att du inte har känt av någon värk tills för ett år sedan är att signalflödet inte "nått upp" till en sådan nivå att smärta/värk har utlösts. Detta

beror på fysiologiska lagar och innebär att en viss grad av retning av vissa receptorer i nervsystemet måste till stånd innan man "känner" av smärta/värk.

Inte bara fysisk belastning utan även emotionella påfrestningar, som att bli arbetslös, kan faktiskt höja denna fascilitering så att ryggvärken "väcks" till liv efter flera år. Det beror i sin tur på att man får ett ökat påslag i det sympatiska nervsystemet (ett uråldrigt system som försvarar oss mot hotfulla situationer).

Det här är väldigt vanligt, även om det förstås är märkligt att tänka sig att en skada som skedde för så länge kan göra sig påmind i form av värk så många år senare. Men detta är något som vi osteopater har lärt oss att förstå, känna, och hantera.